

**รายงานสรุปการอบรม**  
**หลักสูตร “ การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อผลสัมฤทธิ์ของงาน ”**  
**ณ ห้องประชุม ๘๐๑ กรมพัฒนาที่ดิน**  
**วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑**

---

นางสาวอัจฉรี สิงห์โต ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ พร้อมด้วย นายสิริธรรม เรชะรุจิ ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ นายรุจ เกษตรสุวรรณ ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ นายวิระยุทธ ปาปะไพโร ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์ นางสาวกชกร กาญจนะ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน และนายณัฐพล เพชรฤทธิ์ ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตร กลุ่มวางแผนการจัดการที่ดินในพื้นที่เสี่ยงภัยทางการเกษตร กองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน เข้าร่วมอบรม หลักสูตร “ การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อผลสัมฤทธิ์ของงาน ” ณ ห้องประชุม ๘๐๑ กรมพัฒนาที่ดิน ในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ซึ่งกิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อสร้างเสริมสภาวะสุขของคนในองค์กร เป็นแนวทาง และวิธีการในการพัฒนางาน พัฒนาคุณภาพชีวิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเข้าใจถึง ความสุขและกระบวนการสร้างสุข ๒) เพื่อให้เกิดแรงจูงใจในการทำงาน มุ่งพัฒนาตนเองและงานในความ รับผิดชอบให้มีคุณภาพ ๓) เพื่อให้มีความสุขในชีวิตการทำงานและมีคุณภาพระหว่างการทำงานกับชีวิต ส่วนตัว ๔) เพื่อฝึกปฏิบัติการเขียนหนังสือราชการ การเขียนบันทึก และการเขียนรายงานการประชุมที่ถูกต้อง สร้างความสัมพันธ์ สร้างความร่วมมือร่วมใจในการทำงาน เพื่อสร้างให้องค์กรสู่ความเป็นหนึ่ง โดยสรุปสาระสำคัญได้ดังนี้

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับ กลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “ คนทำงานในองค์กร ” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้ บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลด ความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคน ปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การ เติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมี ความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย สุขภาพดี น้ำใจงาม ผ่อนคลาย หาความรู้ คุณธรรม ใช้เงินเป็น ครอบครัวดี และสังคมดี

จากการเข้ารับการอบรมหลักสูตร “ การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อผลสัมฤทธิ์ของงาน ” ซึ่งเป็นเรื่อง ที่จำเป็นสำหรับบุคลากร เพื่อให้เกิดแรงจูงใจในการทำงาน มุ่งพัฒนาตนเองและงานในความรับผิดชอบให้มี

คุณภาพ รวมทั้งการสร้างสุขในชีวิตและการทำงานให้มีดุลยภาพระหว่างการทำงานกับชีวิตส่วนตัว เสริมสร้าง  
ความสัมพันธ์ สร้างความร่วมมือร่วมใจในการทำงานให้เกิดขึ้นในองค์กร

(นางสาวอัจฉรี สิงห์โต : รายงานสรุป)